The background is a solid teal color. In the top left, there is a large, irregular orange shape with a white outline. In the top right, there is a white outline of a rainbow with an orange semi-circle below it, connected to a dashed orange line extending upwards. In the bottom right, there is a white outline of a plant with several leaves and a stem, set against an orange background with white dots and wavy lines.

Dossier de presse 2022-2023

✧ 6 décembre 2022

JOURNÉE NATIONALE DE COMMÉMORATION ET D'ACTION CONTRE LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES



Du 25 novembre au 6 décembre se tiendra les 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes.

La Maison d'hébergement l'Aquarelle est fière de participer activement à cette campagne qui a comme objectif de mettre en lumière la banalisation et la récurrence des discriminations genrées .



Que signifie la date du 6 décembre dans l'histoire du Québec ?

Le 6 décembre correspond à la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes. Le Parlement du Québec a institué cette journée afin de commémorer le meurtre de 14 jeunes femmes assassinées, à l'École Polytechnique de Montréal, le 6 décembre 1989. Elles ont été assassinées en raison de ce qu'elles étaient: des femmes. Ce féminicide rappelle l'importance de s'engager pour l'égalité et l'équité entre les femmes et les hommes.

La Maison d'hébergement l'Aquarelle organise une multitude d'activités de sensibilisation lors de cette campagne. Nous avons la conviction que les mentalités doivent changer, les systèmes se transformer et qu'il faut guérir la société dans son ensemble pour permettre aux victimes de reprendre le pouvoir sur leur vie. On se doit de prendre un moment pour penser à ses femmes et à ses filles prises avec la violence au quotidien.

Surveillez nos réseaux sociaux pour voir les différentes activités que nous ferons tout au long des 12 jours d'actions !



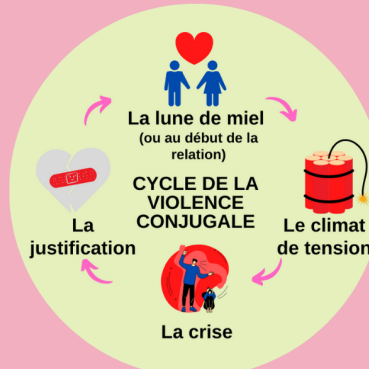
NOUVEAUTÉ SERVICES EXTERNES

- Un service gratuit et confidentiel
- Un suivi personnalisé selon ton besoin et ton rythme
- Des outils adaptés qui favoriseront la reprise de pouvoir sur ta vie
- Un accompagnement et support dans tes démarches
- De l'information spécialisée sur la violence conjugale et des références



Tu peux communiquer directement avec l'intervenante aux suivis externes à l'adresse suivante soniat@maisonaquarelle.ca ou par téléphone 418-748-7654

LE CYCLE DE LA VIOLENCE



La lune de miel (ou au début de la relation)

C'est la phase où l'agresseur reconquiert. Demande pardon, parle de thérapie.

C'est la phase où la victime lui donne une chance, lui apporte son aide, constate ses efforts, change ses propres habitudes. Vit de l'espoir.



Le climat de tension

Excès de colère de la part de l'agresseur, menace l'autre personne du regard, boude, bourrasse, fait peser de lourds silences.

La victime se sent inquiète, tente d'améliorer le climat, fait attention à ses propres gestes et paroles pour éviter la crise, sentiment de devoir marcher sur des œufs.



La crise

L'agresseur violence l'autre personne sur les plans verbal, psychologique, physique, sexuel, ou économique.

La victime se sent humiliée, triste, a le sentiment que la situation est injuste, sentiment d'outrage suivi d'un sentiment d'impuissance



La justification

L'agresseur trouve des excuses pour justifier son comportement. Il invalide son comportement et projette la faute sur la victime. Menace de suicide

La victime tente de comprendre ses explications, veut l'aider à changer, doute de ses propres perceptions, se sent responsable de la situation .

12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes



Tu as besoin d'être écouté, de te mettre en sécurité ou tu as des questions sur nos services ?

Voici comment nous contacter 24h/7

Messagerie 100% confidentielle sur notre site internet

www.maisonaquarelle.ca

Téléphone: (418)748-7654

Suivez-nous aussi sur Facebook et Instagram!

Paru dans le journal La Sentinelle



Nuit des
sans abris
octobre 2022

Parution dans le journal
La sentinelle le 8 mars 2022



RÉSISTANCES FÉMINISTES

8 MARS 2023

JOURNÉE INTERNATIONALE
DES DROITS DES FEMMES



8 MARS 2023

JOURNÉE
INTERNATIONALE
DES DROITS DES
FEMMES

C'est sous le thème «Résistances féministes» que se déroulera la Journée internationale des droits des femmes. Cette Journée continue d'être un des temps forts en actions féministes à la Fédération des travailleurs et des travailleuses du Québec. C'est un moment privilégié pour célébrer entre nous nos victoires comme travailleuses et comme femmes.

On en profite aussi pour faire des bilans, réfléchir ensemble, échanger, s'encourager et se mobiliser.

L'égalité des genres n'est pas atteinte et les droits des femmes et des personnes non-binaires sont attaqués partout dans le monde.

ENSEMBLE, CONTINUONS DE RÉSISTER!



« Un slogan comme un chant de ralliement, un appel à la lutte, des mots scandés par nos aïeules, nos sœurs et nos allié.e.s, hurlés dans les rues, collés sur les murs, murmurés dans nos intimités, ressentis au plus profond de nous-mêmes.

Un slogan fait de nos diversités, alimenté par nos colères, nourri par notre sororité.
L'heure n'est pas à la division. Elle n'est pas à la négociation.
L'heure n'est pas silencieuse. Elle est grave.

L'urgence climatique, les polarisations, privatisations, l'effritement des droits des femmes, l'augmentation des violences à nos égards, l'exacerbation des inégalités, la montée du racisme, le sexisme décomplexé, la haine assumée.

UN SLOGAN COMME UNE ÉVIDENCE. L'AMOUR COMME ACTE DE RÉSISTANCE. »

TU AS BESOIN D'ÊTRE ÉCOUTÉ ? DE TE METTRE EN SÉCURITÉ ?
TU AS DES QUESTIONS SUR NOS SERVICES ?
NOUS SOMMES DISPONIBLES 24H/7 !

Courriel: info@maisonaquarelle.ca

Téléphone: (418)748-7654

Site internet: maisonaquarelle.ca

Suivez-nous aussi sur Facebook et Instagram!



Maison
d'hébergement

l'esquarelle



Amélioration
Structure d'escalade
pour les enfants





Présences dans la communauté

9 mars 2023

Dîner mensuel des Rayons de soleil de Chapais



14 février 2023

Centre de formation professionnels de la Baie-James.



La Maison d'hébergement l'Aquarelle et le Centre de Femmes des Elles du Nord débuterons des ateliers collaboratifs en 2023 !

Les thèmes abordés seront:

Janvier : Les émotions et la colère

Février : Les rapports égalitaires

Mars : Les droits et le consentement

Avril : L'image corporelle et l'estime de soi

Mai : Le système judiciaire et les droits des victimes



Le Centre de Femmes
Les Elles du Nord



Maison
d'hébergement

l'Aquarelle



Ateliers en collaboration avec le CFEN

30 novembre 2022
Kiosque de sensibilisation avec la Sûreté du Québec et le CRSSS